

Vermögen, Kostbarkeiten und Grenzbereiche der Existenzanalyse im Coaching

GLE-D Fachtage 2018 - existenzanalytisches Coaching - 25.11.2018

Überblick

1.) Was macht existentielles Coaching aus?

2.) existentielle Coaching Prozess

- Bedeutung der phänomenologischen Haltung des Coaches

- Schritte der Gesprächsführung an Hand eines Fallbeispiels verdeutlicht am Prozessmodell

3.) Rahmung des Prozessmodells in das Strukturmodell der vier Grundmotivationen

4.) Kostbarkeiten und Grenzbereiche im existentiellen Coachings in Bezug auf VUKA

1.) Was macht
existentielles Coaching aus?

existentielles Coaching ...

- will verstehen und ist ressourcenorientiert
- setzt am bewussten Erleben des CN an
- braucht den Coach als Resonanzkörper
- will den Menschen in Begegnung mit sich selbst führen
- begegnet dem CN immer auf Augenhöhe
- geht davon aus, dass der CN selbst Experte für sein Leben ist
- setzt an einem Verständnis von Leben an, das auf Sinn ausgerichtet ist

2.) existentielle Coaching-Prozess

phänomenologische Haltung des Coaches als Grundbedingung

„Haltung der Offenheit unter Rückstellung des
Vorwissens in der Hingabe an den
Anschauungsgehalt“ (Heidegger)

es beginnt bevor es beginnt...

Ziele, die formuliert werden können, sind Teil des expliziten Bewusstseins

d.h. für das existentielle Coaching:
wenn ich mich in meiner Arbeit als Coach davon abhängig machen, was der CN zum Thema macht, muss ich in einer Vielzahl der Fälle damit rechnen, dass die wichtigsten Themen, die der CN noch gar nicht benennen oder greifen kann, nicht zur Sprache kommen.

Eine fehlende oder auch falsche oder nicht greifbare Zielbestimmung, die in der fehlenden Kompetenz des Coachingnehmers begründet ist, ist ein wichtiger Indikator für den Prozess...

...und kann Verweisfunktion auf mögliche Phänomene wie (In-)Stabilität der Ich-Strukturen, innerpsychische Konflikte, Selbstbild und Selbstwahrnehmung, Fähigkeit zur Selbstdistanzierung oder Reflexionsvermögen des Coachingnehmers haben.

Schritte der Gesprächsführung im Prozessmodell verdeutlicht an einem Fallbeispiel

Coaching Prozess

5.) innere Positionierung zum eigenen Handeln finden
Was halte ich von mir selbst?
Was will ich verändern?

4.) individuelle Bedeutung verstehen und

Stellungnahme

6.) was braucht es jetzt...
welche Möglichkeiten gibt es?
Was könnten Schritte sein?

3.) Was bewegt nun diesen Menschen insbesondere
darin? Was ist das emotional berührende?
Was ist so bedeutsam darin für diesen Menschen?

Coaching
Prozess

7.) konkreten Entwicklungsschritt
vereinbaren -Transferleistung für
die aktuelle Situation

2.) verdichten auf Wesentliches
„Spreu vom Weizen“ trennen/
„freischwebende Aufmerksamkeit“:
- personal thematischen Ebene
- psychodynamischen Ebene

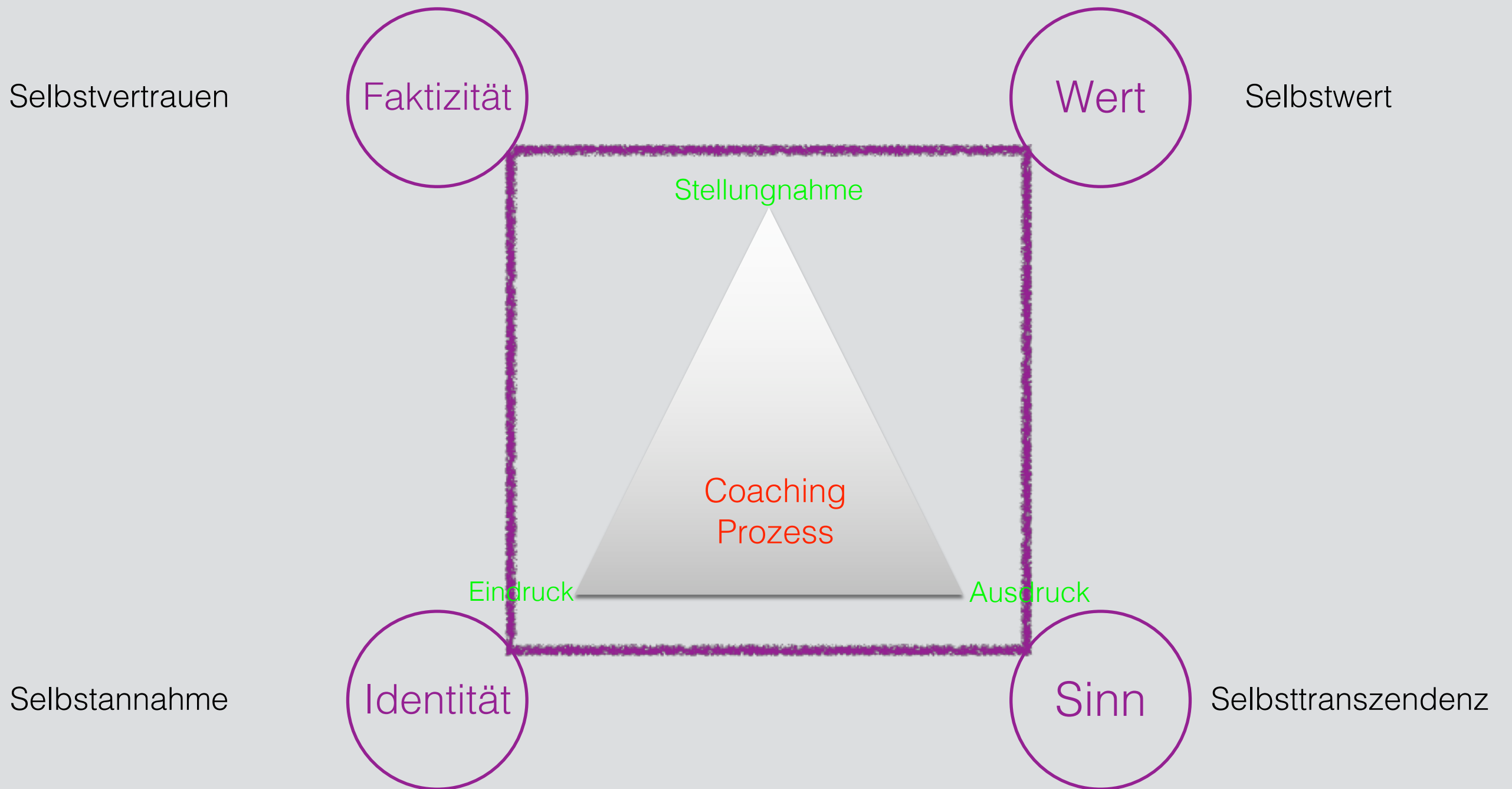
Eindruck

Ausdruck

1.) Worum geht es?
Sachverhalt verstehen
Faktizität

3.) Rahmung des Prozessmodells in das Strukturmodell der vier Grundmotivationen

jeder Prozess und jede Situation im Coaching steht im Lichte
einer oder mehrerer dieser Dimensionen:



im ex. Coaching ist eine Lösung, eine Entscheidung, ein Vorhaben dann tragfähig, wenn der Coachingnehmer:

- 1. es kann** (in Abstimmung mit den Fakten, den Rahmenbedingungen und dem realistischen Möglichkeitsraum)
- 2. es mag** (es ist für ihn wertvoll und bedeutsam)
- 3. es darf** (es ihm selbst und seinen Werten, seiner Person und seinem eigenverantwortlichem Handeln und Überzeugungen entspricht)
- 4. und es sinnvoll ist** (es gibt einen sinnvollen Zusammenhang /Ziel)



existentielles Wollen

4.) Kostbarkeiten und Grenzbereiche im existenziellen Coaching in Bezug auf VUKA

Kostbarkeiten:

- Lösungen und Entscheidungen sind im tieferen Verstehen von sich selbst und im eigenen Leben begründet und dadurch in der Selbstverantwortung und tragfähig
- die Stabilität der Ich-Strukturen einer Person werden gestärkt, d.h. der innere Halt, die innere Sicherheit, die Beziehung zu mir, mein authentischen Handeln, mein sinnvolles Tun - und das Aushalten können von Realität: —> innere Ressource und Resilienzstärkend!
- durch existentielles Coaching wird Stabilität im Inneren der Person entwickelt, die es braucht, um mit einer Instabilität im Außen, gerade in VUKA Zeiten, eigenverantwortlich umgehen zu können

Vielen Dank für Ihre /Eure Aufmerksamkeit

Quellen:

Existentielles Coaching, A.Längle 2014
Tagungsberichte der Existenzanalyse:
Das Wesentliche sehen, 2/2007
Organisationsentwicklung, 2/2014
Potentiale der Person, 2/2014

() (Gudrun Heindorf
Coaching + Entwicklung

Tiergartenstr.122 - 30519 Hannover
www.gudrunheindorf.de