



Christoph Kolbe

# Vom Müssen zum Wollen Wege aus der Ohnmacht

Ein Leitfaden existenzanalytischer  
Diagnostik und Begleitung



Dr. Christoph Kolbe

GLE-D Jahrestagung 2016 | [www.gle-d.de](http://www.gle-d.de)



# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Worin erweist sich die Erfahrung des eigenen Lebens?

Eine erste Antwort:  
im Leben **personaler Werte**



Dr. Christoph Kolbe

GLE-D Jahrestagung 2016 | [www.gle-d.de](http://www.gle-d.de)



# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Worin erweist sich die Erfahrung des eigenen Lebens?

Eine zweite Antwort:  
in der Erfahrung unserer  
**Subjekthaftigkeit**, aufgrund derer wir  
unser Leben gestalten



Dr. Christoph Kolbe

3



# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Was bedeutet es, ein Subjekt zu sein? \*

1. Als Menschen haben wir **Bewusstsein** für unser Leben.

2. Das Erleben ist die Grundlage unserer **Handlungen** und **Motive**.

\* Lit. Bieri P, Eine Art zu leben. Über die Vielfalt menschlicher Würde, Hanser: München 2013, S. 19 - 23

Dr. Christoph Kolbe

4

GLE-D Jahrestagung 2016 | [www.gle-d.de](http://www.gle-d.de)





# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Was bedeutet es, ein Subjekt zu sein?

3. Die Motive bringen wir zur Sprache im Horizont unseres **Selbstbildes**.





# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Was bedeutet es, ein Subjekt zu sein?

4. Aus diesem Bild und unseren Vorstellungen, wie wir sein möchten und sein sollten, entwickeln wir unsere **Persönlichkeit.**





# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Selbstbestimmtes Leben hat einen **Weltbezug** und einen **Selbstbezug**.



Dr. Christoph Kolbe

GLE-D Jahrestagung 2016 | [www.gle-d.de](http://www.gle-d.de)



# Reflexionen zu einem selbstbestimmten Leben

Jedem selbstbestimmten Leben geht es um eine **Aufgabe** und eine **Gestaltung**.

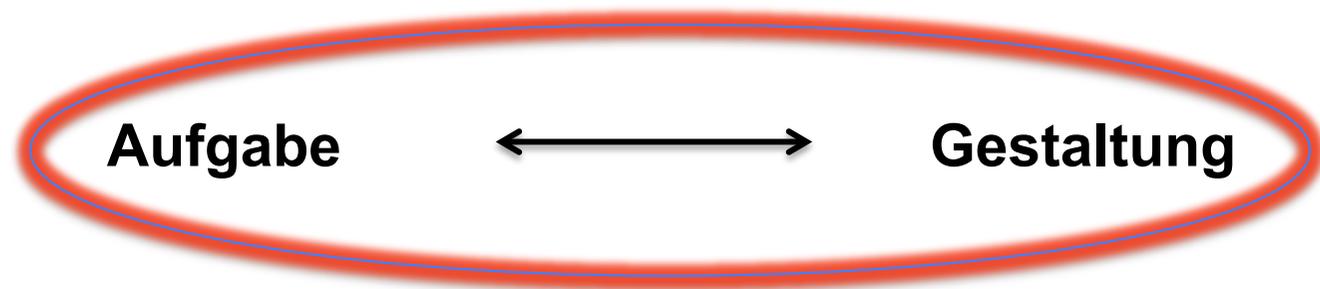
Aufgabe ohne Gestaltung = Mechanik/Funktionalität

Gestaltung ohne Aufgabe = Sinnleere



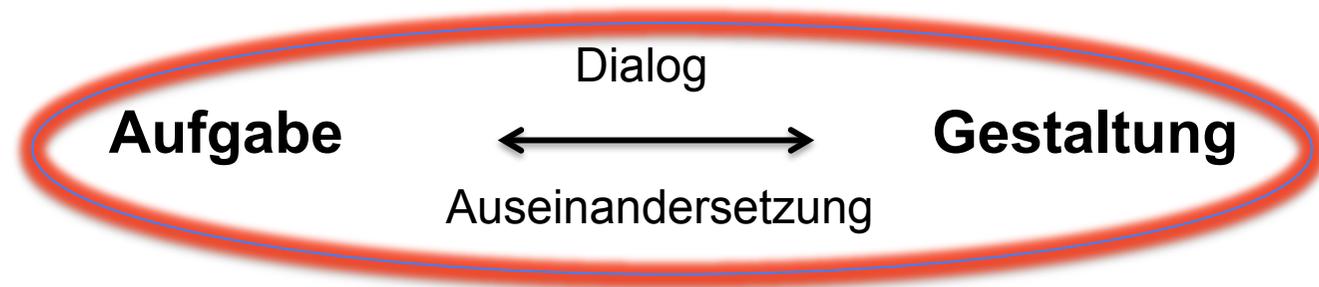


# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung





# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung





# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung

Ausgangspunkt:

ein Thema oder Problem im  
Horizont eines spezifischen  
Erlebens

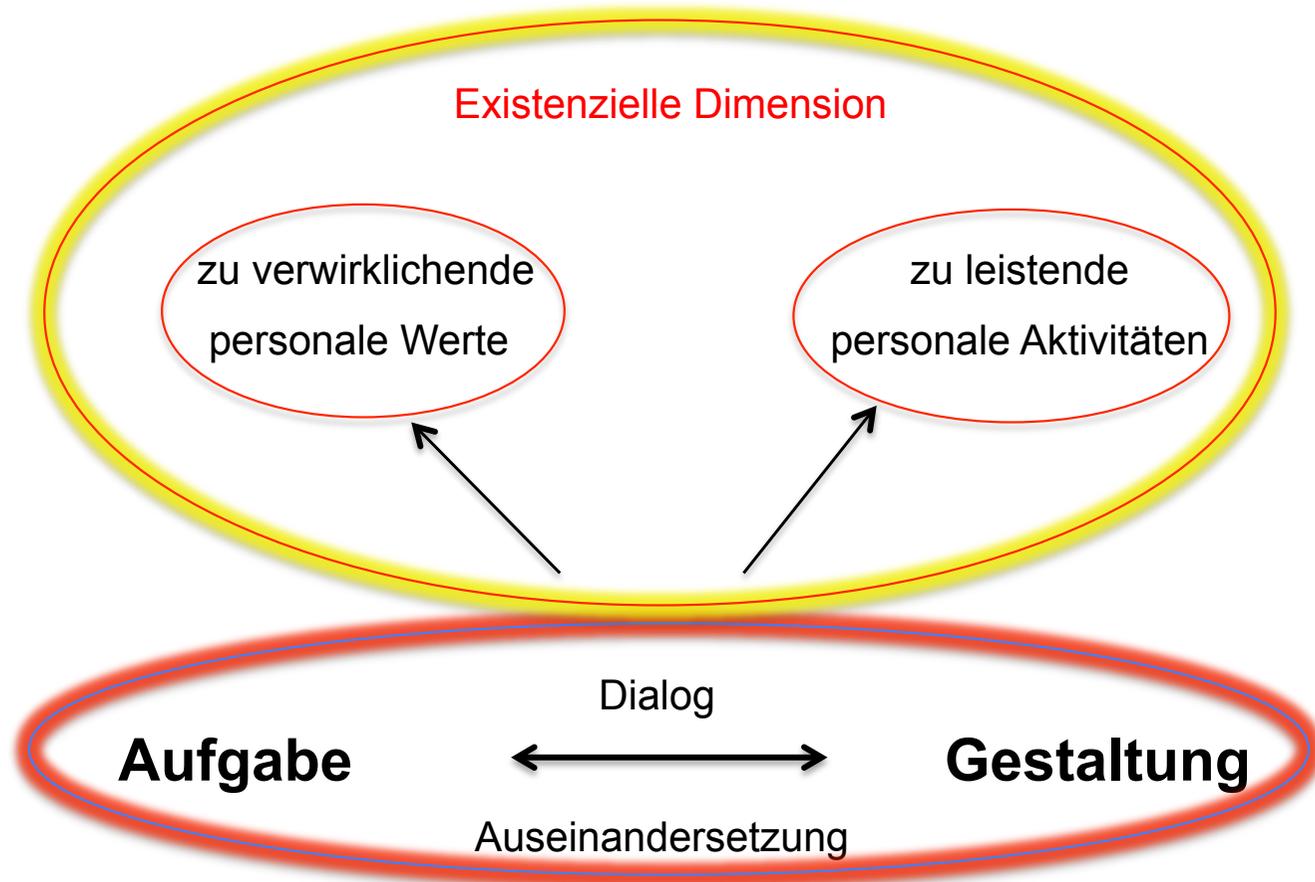


Dr. Christoph Kolbe

GLE-D Jahrestagung 2016 | [www.gle-d.de](http://www.gle-d.de)



# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung





# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung

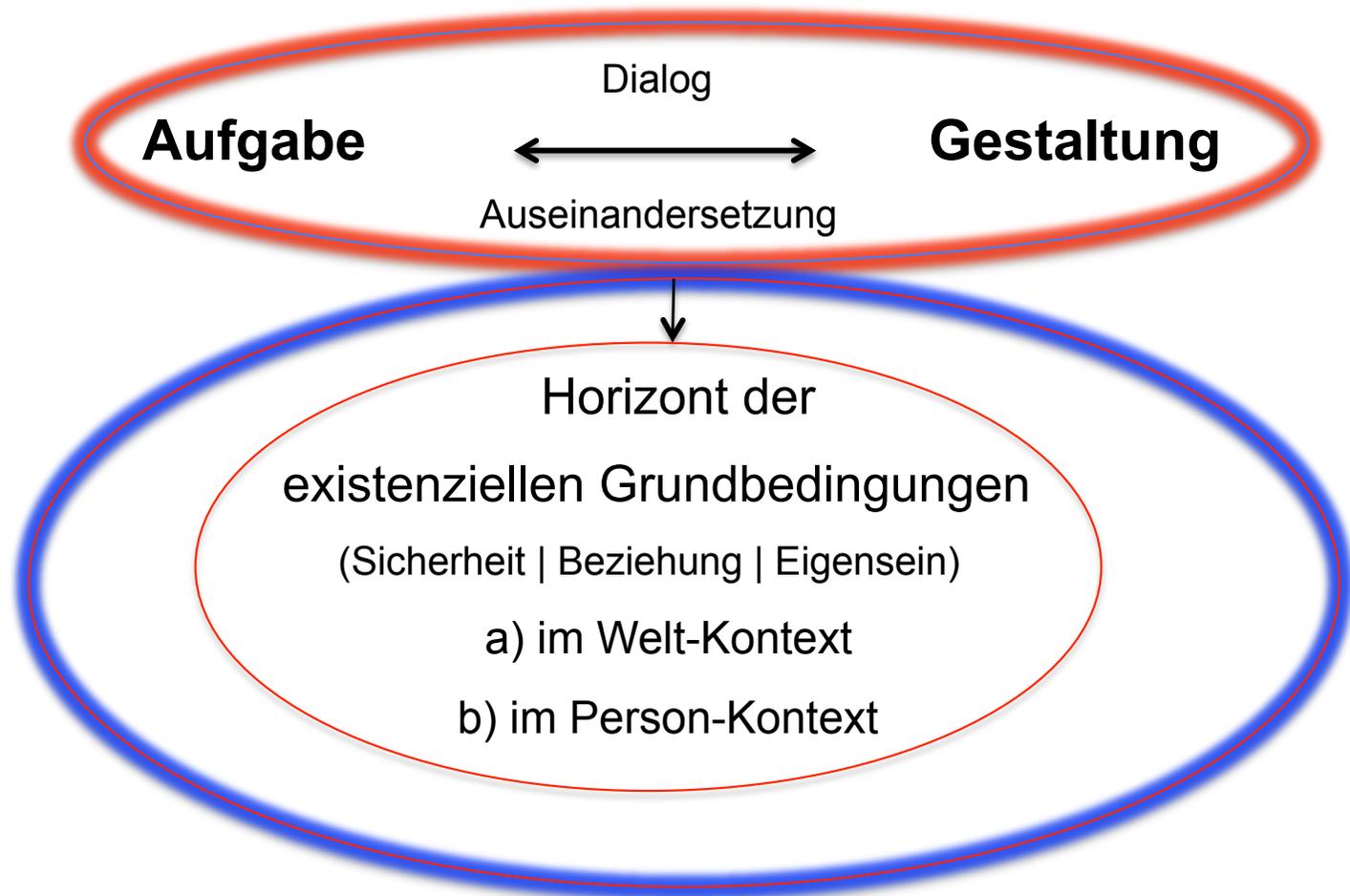
Exkurs zur Systematik der personalen  
Aktivitäten:

1. GM: annehmen – aushalten – loslassen
2. GM: zuwenden – nahe sein – trauern
3. GM: begegnen – achten – positionieren
4. GM: beurteilen – entscheiden – handeln





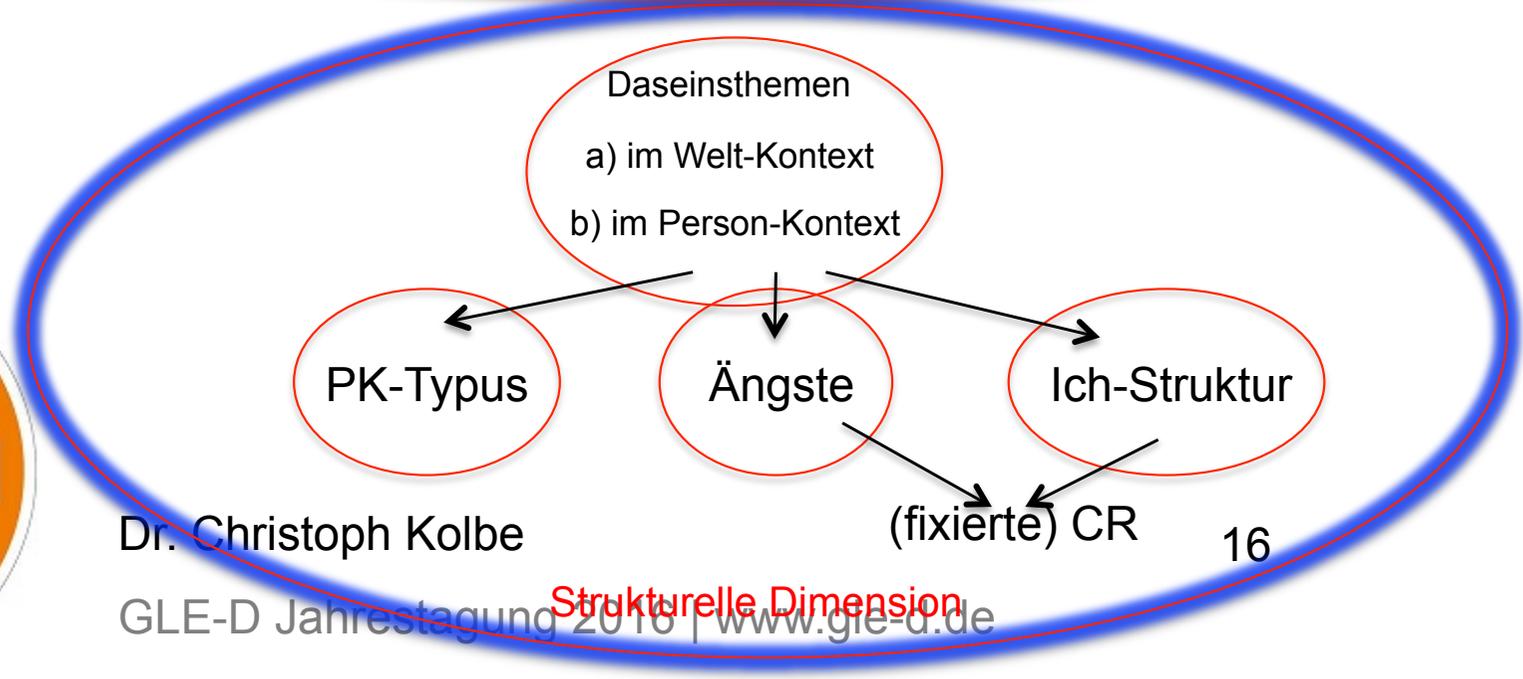
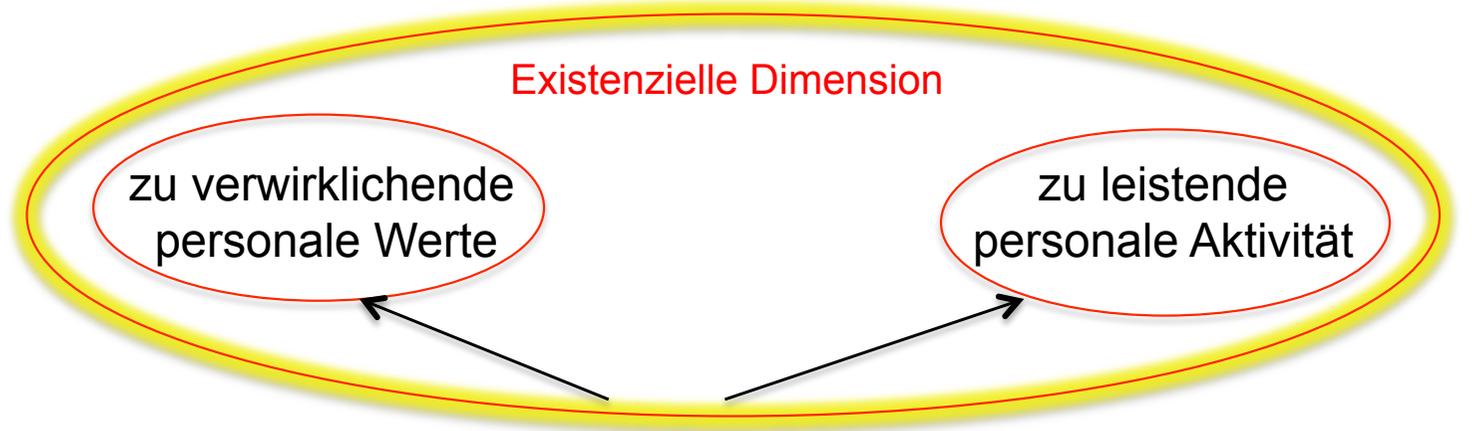
# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung





# Leitfaden existenzanalytischer Diagnostik und Begleitung





Dr. Christoph Kolbe

(fixierte) CR

16



# Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Dr. Christoph Kolbe

GLE-D Jahrestagung 2016 | [www.gle-d.de](http://www.gle-d.de)