

Erkenntnisse und Perspektiven

Corona verändert die Welt.

Und mich selber.

Es pusht mich – und es entschleunigt mich.

Es regt mich auf – und es regt mich an.

Es fokussiert mich.

Es zeigt auf, was mir wichtig ist.

Es zeigt auf, was im Leben *wirklich* bedeutsam ist.

Es bringt Solidarität zu Tage.

Es entlarvt Egoisten und Populisten.

Es fordert und fördert meine Achtsamkeit.

Menschen um mich werden wieder menschlicher.

Menschen um mich herum spüren ihre wahren Bedürfnisse.

Mir wird bewusst, worauf ich ungern verzichte.

Es bringt mich an Grenzen.

Ich habe plötzlich Zeit, auch wenn ich noch arbeiten darf.

Ich koche das, was ich kaufen kann.

Ich esse bewusster.

Ich lache mit Fremden vor leeren Regalen.

Ich spiele mit meinen Lieben.

Ich bin verunsichert, erschüttert, stelle mir Fragen.

Ich stelle manches in Frage.

Ich sortiere mich neu.

Ich räume auf – innen und außen.

Ich spüre meine Sehnsucht.

Ich nehme mir Zeit.

Jetzt ist die Zeit.

Und du?