



AKADEMIE FÜR EXISTENZANALYSE
UND LOGOTHERAPIE
Hamburger Institut

Fortbildung

Menschen verstehen

Grundlagen hermeneutischer Phänomenologie

Der Existenzanalyse ist daran gelegen, Antworten zu finden auf die Frage, wie unser Leben im Alltag der Welt und im Miteinander der Menschen gelingen kann.

Die existenzanalytische Praxis ist methodisch-hermeneutisch geleitet durch eine dialogische Gesprächsführung, die von dieser Zielbestimmung her den Menschen in seiner existenziellen Daseinsweise zu verstehen sucht.

Im Prozess des Verstehens fragen wir nach den Beweggründen eines Menschen, was für ihn in der Wechselwirkung mit seiner Welt wesentlich ist und Bedeutung gewinnt.

So versuchen wir das existentiell Bedeutsame im geschichtlichen Lebenskontext eines Einzelnen inhaltlich zu erfassen, was ihn bewegt und wozu er sich verhält.

Dazu bedarf es einer hermeneutischen Haltung der Gelassenheit und Offenheit, die einen Menschen von ihm selbst her im Zusammenhang eines aktuellen Geschehens und im Verstehenshorizont seiner Lebenswelt zu sehen lehrt.

Im hermeneutischen Prozess der Existenzanalyse fragen wir darum nach der Bedeutsamkeit eines Geschehens, die sich als „phänomenaler Gehalt“ im Erleben des Einzelnen abbildet.

Mit dieser phänomenologischen Perspektive sehen wir den Menschen intentional auf Zukünftiges hin ausgerichtet, insofern es uns immer um etwas geht, das wir anstreben und zu erreichen suchen, das wir bewahren oder bewirken wollen.

Nur dem Menschen wird das eigene Leben zur Aufgabe, insofern es von ihm geführt und vollzogen werden muss, weil Dasein je meines ist und von keinem anderen übernommen werden kann.

Menschen verstehen bedeutet, sie in ihrer Welt zu verorten. Das war die entscheidende Wende hin zu einer hermeneutischen Phänomenologie, wie sie auch für die Existenzanalyse Richtungweisend geworden ist.

Heidegger hatte die Hermeneutik ontologisch fundiert und sie als eine „Grundbewegtheit des Daseins“ bezeichnet, die allen Menschen gemeinsam ist.

Unser menschliches Dasein unterscheidet sich vom Vorhandensein der Dinge. Es hat seine besondere Seinsweise und ein ihm eigenes Wesen (Existenz), das unserem Verstehen phänomenologisch zugänglich ist.

Vor dem Hintergrund einer phänomenologischen Erhellung des Daseins als ein In-der-Welt-sein kann deutlich werden, auf welche Weise ein Verstehen des Menschen im Wesen des Daseins selbst und seinen fundamentalen Strukturen ontologisch verwurzelt ist.

Aus diesen Daseinsstrukturen lassen sich psychische Erkrankungen phänomenologisch als „Abwandlungsformen“ des In-der-Welt-seins verstehen: allgemeine Möglichkeiten unseres Daseins, die der menschlichen Existenz eigentümlich sind.

Damit sind wir hermeneutisch-phänomenologisch an die Daseinsthemen der Zeitlichkeit, der Räumlichkeit, der Befindlichkeit (Gestimmtheit) und des Miteinanderseins verwiesen, an Phänomene, die unserem Dasein in der Welt primär zugehören.

Ziele der Weiterbildung

In 7 Modulen werden hermeneutische Zugänge zum Verstehen existentieller und struktureller Grundbedingungen aufgezeigt.

Die Weiterbildung vermittelt die theoretischen Grundlagen einer phänomenologischen Hermeneutik, die ihr entsprechende Erkenntnishaltung wie die daraus erwachsene Methodik einer phänomenologischen Gesprächsführung.

Übungen zur phänomenologischen Haltung und einer hermeneutischen Vorgehensweise begleiten die theoretischen Lerninhalte und leiten den personalen Prozess des Verstehens im Erfassen des Wesentlichen.

Die Weiterbildung bietet zugleich in der Gemeinschaft mit anderen und im gegenseitigen Erfahrungsaustausch einen Raum zur Reflexion innerer Haltungen und zum Verstehen eigener Wahrnehmungen, Emotionen und Erlebensweisen, wie sie im generativen Feld der Begegnung wirksam werden.

Menschen verstehen

Grundlagen einer hermeneutischen Phänomenologie - Einzelthemen

- Stationen auf dem Weg zu einer hermeneutischen Phänomenologie
- eidetische Phänomenologie als Wesensschau
- die intentionale Struktur von Bewusstseinsakten (Noesis und Noema)
- die noetische-noematische Struktur des fühlenden Werterlebens
- gestimmtes Verstehen unseres „In-der-Welt-seins“
- Fundamentalstrukturen des Daseins
- der Verstehensprozess im beraterischen und therapeutischen Gespräch
- der hermeneutische Vorrang der Frage
- Selbstreflexion und praktische Übungen zur phänomenologischen Haltung
- Vom Symptom zum Phänomen
- Psychopathologische Symptome als „Abwandlungsformen“ des Daseins
- Erlebensweisen menschlichen Daseins im Horizont der Zeitlichkeit
- Leiblichkeit, Raumerleben und erlebter Raum
- Phänomenologie des Mitseins und Störfelder des personalen Vollzuges
- Selbsterfahrerische Reflexion und Übungen zum phänomenologischen Verstehen menschlicher Daseinsphänomene und deren Abwandlungen

Zielgruppe

Interessierte, die menschliche Erlebens- und Verhaltensweisen zu verstehen suchen, um ihnen angemessen begegnen zu können.

Ort

Hamburger Institut der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie. Am Mühlenberg 56, 25451 Quickborn

Teilnahme auch online möglich.

Termine

14.-16.03.2025 16.-18.05.2025 04.-06.07.2025

29.-31.08.2025 10.-12.10.2025 28.-30.11.2025 16.-18.01.2026

Zeitraumen

Freitag: 16.00 – 19.00 Uhr; Samstag: 10.00 – 18.00 Uhr; Sonntag: 10.00 – 14.00 Uhr

Kosten der Weiterbildung

Euro 2.800,- insgesamt

Leitung des Seminars

Helmut Dorra

Diplom-Theologe, Existenzanalytiker und Logotherapeut, Heilpraktischer Psychotherapeut und Lebensberater in freier Praxis. Leiter des Hamburger Institutes der Akademie für Existenzanalyse und Logotherapie, Lehrtherapeut und Lehrsupervisor der GLE-I. Leiter der Akademie für Gerontopsychologie in Quickborn/Hamburg.

D-25451 Quickborn, Am Mühlenberg 56

h.dorra@existenzanalyse.com

Anmeldung

„ Menschen verstehen“

Fortbildung zur Einführung in die phänomenologische Hermeneutik

- Hiermit melde ich mich verbindlich an für die Fortbildung „Menschen verstehen“
- Ich zahle die gesamte Lehrgangsgebühr von Euro 2.800,- bis zum Beginn der Weiterbildung
- Ich zahle in zwei Raten von je Euro 1.400,-
- Ich zahle in vier Raten von je Euro 700,-

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Vorname _____ Name _____

PLZ _____ Ort _____

Strasse _____

Telefon _____ Email _____

Beruf _____

Logotherapie/Existenzanalyse-Kenntnisse _____

Geburtsdatum _____

Datum _____ Unterschrift _____

Bankverbindung: VR Bak in Holstein eG IBAN: DE33 2219 1405 0058 5885 21 BIC: GENODEF1PIN